

Compañeros en el Proceso

Hospice of Holland está aquí para ayudarle. Nuestros Consejeros de Pérdida han recibido entrenamiento profesional y tienen experiencia ayudando a los individuos durante el proceso de duelo o con su pena. Hospice of Holland provee una variedad de servicios de apoyo por su duelo y su dolor sin costo alguno. Se ofrecen a las familias consejos y terapia por el duelo y la pena y apoyo por su pérdida durante 13 meses después de la muerte de su ser querido.

Dado que el apoyo por el duelo suele ser complicado, Hospice of Holland provee terapia individual de corto plazo, y terapia familiar relacionada con la pérdida, dolor y trauma. Las sesiones están basadas en la evaluación de las necesidades que el consejero hace y se dan gratis para los sobrevivientes de los pacientes del Hospice of Holland y los miembros de la comunidad.

para fortalecer el espíritu

para calmar el cuerpo

para aquietar al corazón

Todos los programas se reúnen en Hospice of Holland, 270 Hoover Blvd, Holland, a menos que se indique de forma diferente.

Llame a Hospice of Holland al 616-396-2972 para obtener el horario de los grupos y la inscripción.

hosice
of holland

Añadiendo más vida a la vida diaria

www.hollandhospice.org

270 Hoover Blvd
Holland, MI 49423
616.396.2972

Se proveen servicios a los pacientes sin importar la raza, color, religión, edad, sexo, orientación sexual, discapacidad, estatura, peso, u origen nacional.

hosice
of holland

para fortalecer el espíritu



Servicios por la pérdida

El Proceso del Duelo

La pérdida de un ser querido es una de las experiencias más difíciles que enfrenta una persona. Aunque el duelo es una respuesta normal ante una pérdida, puede causar angustia y a veces es un proceso confuso que afecta en todos los aspectos de la vida de una persona.

Alguien que está en duelo puede sufrir síntomas físicos que no se limitan a los dolores de cabeza, problemas estomacales, agotamiento, o sentir presión en el pecho o que se cierra la garganta. Emocionalmente, también se pueden sentir culpa, depresión, irritabilidad, estar distraído, o incluso sentir enojo con Dios, o con la persona que fallecido. Algunos incluso se puede sentir entumecido.

Todo el mundo siente el duelo de forma distinta y durante su periodo de tiempo. Y a lo largo de este proceso los síntomas individuales y emociones pueden fluctuar y cambiar sin ningún aviso. Aunque el pasar por un periodo de duelo es parte del proceso para sanar, esto no se tiene que pasar solo.



Grupos para Adultos

Entendiendo el Duelo

- Un seminario educativo diseñado para ayudar a los adultos a entender y enfrentar el proceso del duelo. El horario está basado en el número de participantes inscritos.

Lágrimas de Personas Adultas

- El perder a un padre o madre cuando uno es adulto puede causar que uno se sienta que el mundo es un lugar diferente. Únase con otros que pueden contar historias similares para aprender, compartir, y explorar estas pérdidas.

Andando Solo

- Un grupo de apoyo continuo para cualquier persona que ha sufrido la pérdida de su esposo(a). Es de 10:30 a.m. al mediodía en ciertos días fijos.

Se reúnen el primer y tercer jueves de cada mes de 10:30 a.m. al mediodía

Trayectos

- La vida puede quedar o volverse trastornada después de la muerte de un esposo(a) o pareja. Este taller le da la oportunidad de explorar el duelo y hablar de temas como la crianza de los hijos, las preocupaciones financieras, y reinvertir en el futuro. Es muy apropiado para personas que están en la mediana edad.

Para Inscribirse

Puede recibir un apoyo simplemente al hacer una llamada. Llame a Hospice of Holland al 616-396-2972. Los grupos en la tarde se reúnen de 5:30 p.m. a 7:00 p.m. A menos que se indique de otra forma.

Grupos para Niños

Los niños también sienten el duelo

- Es difícil que los niños entiendan la muerte y el proceso de morir. Este grupo ofrece actividades apropiadas de acuerdo a la edad que ayudan a los niños a entender y enfrentar la pérdida de un ser querido o un amigo. Al reunirse en The Loft, nuestro centro diseñado para niños y jóvenes, los niños se pueden sentir a gusto y con privacidad para poder compartir sus experiencias del duelo y la pérdida.

Apoyo de duelo para adolescentes

- Al estar entre la infancia y el ser adulto, a menudo los jóvenes se sienten con una amplia variedad de emociones cuando un amigo o ser querido muere. Este programa ayuda a los adolescentes a enfrentar la pérdida de un ser querido.

Camp Hope (Campamento Esperanza)

- Un campamento para niños que están en duelo. Se utilizan la música, el escribir, el arte y el movimiento para explorar y enfrentar el duelo. Se da la primera semana en agosto.

Grupo de escribir sobre la pérdida

- Cuente las historias sobre las personas importantes en su vida, sobre usted, y su proceso del duelo. Una vez a la semana por ocho semanas, explore como la vida se ha moldeado por el duelo y honrar la vida de los seres queridos. Apropiado para mayores de 16 años.

Servicio de Recuerdo Anual

El servicio de recuerdo anual de Hospice of Holland ofrece una noche para recordar y reflejar y para seguir adelante con esperanza. Este servicio celebrado en mayo ofrece a las familias y al personal de honrar y celebrar a nuestros seres queridos que fallecieron el año pasado.